

Όνομα

Επώνυμο

Ηλικία



Αντιμετώπισ των διακινδυνεύσεων!

Από την κατανόηση
στη δράση



Περιεχόμενα

1. Φυσικοί κίνδυνοι (σελ. 3)
2. Πυρκαγιές, πλημμύρες και καταιγίδες: τρεις από τις πιο συχνές φυσικές διακινδυνεύσεις στην Ευρώπη (σελ. 4)
3. Οι συνέπειες κι οι επιδράσεις των φυσικών καταστροφών (σελ. 10)
4. Πρόληψη και προετοιμασία για φυσικές καταστροφές (σελ. 13)
5. Υιοθέτησε τα σωστά αντανακλαστικά! (σελ. 16)



ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Από καταστροφικές πυρκαγιές μέχρι τεράστιες πλημμύρες, η Ευρώπη είναι μία από τις πιο ευάλωτες ηπείρους στην αυξανόμενη απειλή των φυσικών καταστροφών, καθώς υφίσταται κάθε χρόνο σοβαρές υλικές καταστροφές και απώλειες ανθρώπινων ζωών. Ακολουθώντας το παράδειγμα της Ιαπωνίας, της χώρας που θεωρείται η καλύτερα προετοιμασμένη για φυσικές καταστροφές, η Ευρώπη πρέπει να προσαρμοστεί στις ταχέως μεταβαλλόμενες κλιματικές συνθήκες και να γίνει πιο ανθεκτική.

Το έργο CRISEPAC, που χρηματοδοτείται από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS+, ενδυναμώνει και ενθαρρύνει τους επαγγελματίες της εκπαίδευσης να ενσωματώσουν το θέμα των φυσικών διακινδυνεύσεων που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή στα σχολικά τους προγράμματα. Η σύμπραξη του έργου CRISEPAC έχει αναπτύξει μια μεγάλη ποικιλία παιδαγωγικών εργαλείων, συμπεριλαμβανομένων δύο εκπαιδευτικών εγχειριδίων, μίας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (MOOC) γύρω από το θέμα των φυσικών διακινδυνεύσεων κι ενός ψηφιακού παιχνιδιού, τα οποία είναι όλα διαθέσιμα στο διαδίκτυο και δωρεάν.

Το δεύτερο εγχειρίδιο του έργου CRISEPAC επικεντρώνεται σε τρεις μεγάλους φυσικούς κινδύνους που εμφανίζονται στην Ευρώπη: τις πυρκαγιές, τις πλημμύρες και τις καταιγίδες. Περιγράφει πώς μπορούμε να προετοιμαστούμε και πώς να συμπεριφερθούμε κατά τη διάρκεια τέτοιων συμβάντων. Προσδιορίζει και δίνει έμφαση στην έννοια των συνεπειών και μελετά τις περιοχές που πλήττονται περισσότερο στην Ευρώπη. Θα δούμε ότι δεν είμαστε μόνοι μας όταν επέρχεται η καταστροφή, καθώς ένας αριθμός ενδιαφερόμενων φορέων μπορεί να παρέμβει για να προστατεύσει τους ανθρώπους και να τους προετοιμάσει για τους κινδύνους. Κλείνοντας, εστιάζει στην πρόληψη και την προετοιμασία για τις φυσικές καταστροφές, και το πώς μπορεί κάποιος να προστατευτεί αποτελεσματικότερα.

Αυτό το εγχειρίδιο συνοδεύεται από ένα ψηφιακό παιχνίδι που είναι διαθέσιμο δωρεάν στην ιστοσελίδα:

www.crisepac.eu



ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΙΣ

Κίνδυνος + Πρόβλημα = Διακινδύνευση

Συμπληρώστε τα κενά με τις ακόλουθες λέξεις:

διακινδυνεύσεις - ζημία - καταστροφές - επικίνδυνο - κίνδυνοι

Οι φυσικές _____ αναφέρονται στην πιθανότητα να συμβεί

ένα _____ γεγονός και να έχει δυνητικό αντίκτυπο στις

ανθρώπινες δραστηριότητες. Οι _____ είναι απρόβλεπτα

φυσικά γεγονότα όπως οι σεισμοί ή οι πλημμύρες. Οι

φυσικές _____ συμβαίνουν όταν οι κίνδυνοι αυτοί

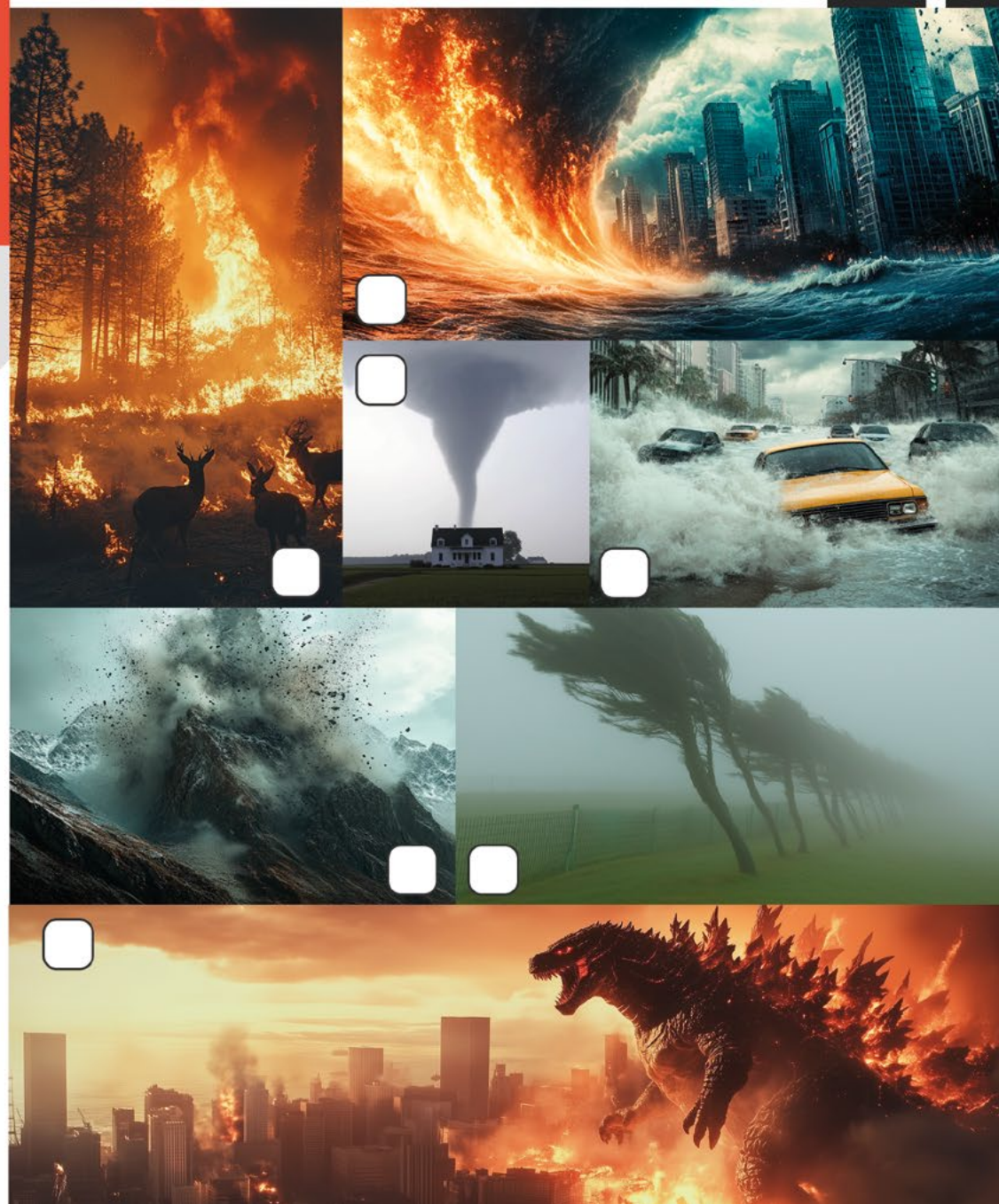
πλήττουν ευάλωτους πληθυσμούς, προκαλώντας σημαντική

_____ κι αναστάτωση.

5
Ανάμεσα στις παρακάτω εικόνες, αναγνωρίστε τις ρεαλιστικές διακινδυνεύσεις από τις διακινδυνεύσεις επιστημονικής φαντασίας!

Σημειώστε τις ρεαλιστικές με **P**

και τις Επιστημονικής Φαντασίας με **E**



ΔΑΣΙΚΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Οι δασικές πυρκαγιές εκδηλώνονται ανεξέλεγκτα, καίγοντας βλάστηση, όπως χόρτα, θάμνους και δέντρα. Διάφοροι παράγοντες μπορούν να προκαλέσουν μια δασική πυρκαγιά, συμπεριλαμβάνοντας: ανθρώπινες δραστηριότητες όπως μια ανεπαρκώς σβησμένη φωτιά σε μια κατασκήνωση, ένα αποτσίγαρο που πετιέται από το παράθυρο ενός αυτοκινήτου, αγρότες που καίνε τη γη τους ή ένα δάσος κ.ά., ή και φυσικά φαινόμενα, όπως μια παρατεταμένη ξηρασία, έντονη ζέστη ή ένας κεραυνός.



Οι διαφορετικοί τύποι πυρκαγιάς

Σε ένα δασικό περιβάλλον, οι πυρκαγιές μπορούν να ξεκινήσουν με διάφορους τρόπους. Αναφέρονται τρεις βασικοί τύποι πυρκαγιάς. Βρείτε τους τοποθετώντας τα γράμματα των παρακάτω λέξεων στη σωστή σειρά. Χρησιμοποιήστε το παρακάτω παράδειγμα:

Υ Π Γ Ι Α Ρ Κ Α Ο Φ Υ Σ Δ Ε Α

= N° _ _

Πυρκαγιές που ξεκινούν κάτω από την επιφάνεια της γης, με αποτέλεσμα να είναι δύσκολο να γίνουν αντιληπτές από ψηλά.

Υ Κ Ρ Ο Σ Ο Φ Ι Π Ε Υ Π Γ Ι Α Κ Ρ Α

= N° _ _

Η πιο επικίνδυνη πυρκαγιά, η οποία ξεκινά από την κορυφή των δέντρων και εξαπλώνεται γρήγορα μέσα από τα κλαδιά.

Φ Ι Ε Π Α Ε Ν Ι Σ Υ Π Γ Ι Α Κ Ρ Α

= N° _ _

Μια δασική πυρκαγιά που καίει φερτά υλικά, όπως κλαδιά, φύλλα ή χόρτα στο έδαφος.

Πώς μπορείτε να αποτρέψετε την διακινδύνευση πυρκαγιάς στο σπίτι;

Ανάλογα με την τοποθεσία στην οποία ζείτε, η αποψίλωση των θάμνων και της βλάστησης γύρω από το σπίτι σας μπορεί να συνιστάται ή ακόμη και να είναι υποχρεωτική. Με τον τρόπο αυτό, δημιουργείτε 50 μέτρα προστατευόμενου χώρου γύρω από το σπίτι σας και 10 μέτρα γύρω από το δρόμο πρόσβασης, μειώνοντας σημαντικά την διακινδύνευση έναρξης και εξάπλωσης πυρκαγιάς. Όπου είναι υποχρεωτικό, ο δήμος μπορεί να επιβάλλει κυρώσεις σε όσους δεν εφαρμόζουν το μέτρο αυτό.

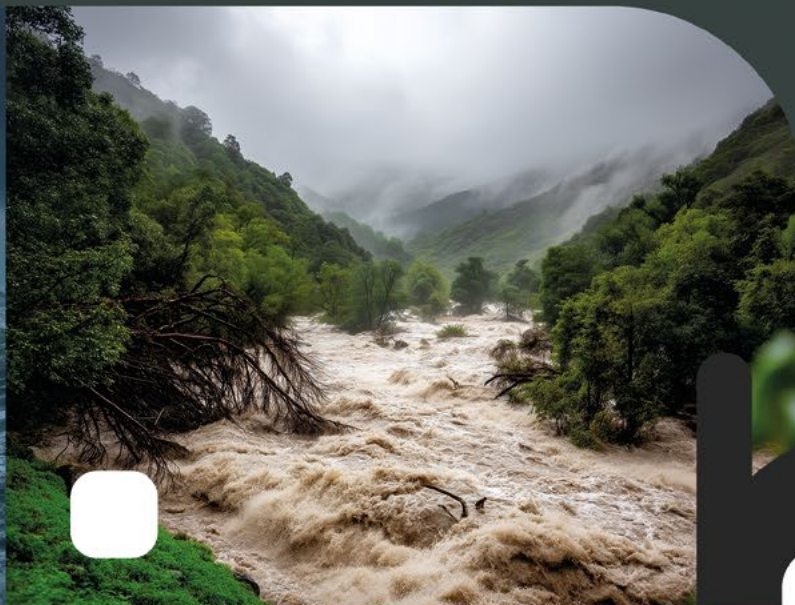
Πώς επηρεάζει η κλιματική αλλαγή τις πυρκαγιές; Η κλιματική αλλαγή προκαλεί άνοδο της θερμοκρασίας και μείωση των βροχοπτώσεων σε ολόκληρο τον κόσμο. Ως αποτέλεσμα, θα υπάρχουν λιγότερες βροχές και επομένως περισσότερη ξηρασία, ιδίως το καλοκαίρι. Τα δάση θα είναι πιο ξηρά, το ίδιο και η βλάστηση, γεγονός που αυξάνει την διακινδύνευση πυρκαγιάς και, κυρίως, την έντασή της.



ΤΡΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

Οι πλημμύρες είναι ο συνηθέστερος τύπος διακινδύνευσης στην Ευρώπη. Οι κύριες αιτίες μιας πλημμύρας είναι οι έντονες βροχοπτώσεις, το γρήγορο λιώσιμο του χιονιού ή οι καταιγίδες. Οι παράκτιες περιοχές θεωρούνται οι πιο ευάλωτες σε περιστατικά πλημμύρας.



Οι διάφοροι τύποι πλημμυρών

Αντιστοιχίστε τον
αριθμό με την εικόνα:

- 1 - Παράκτια πλημμύρα
- 2 - Υπερχείλιση ποταμού
- 3 - Αστική απορροή
- 4 - Καταρρακτώδεις πλημμύρες



Πώς επηρεάζει τις πλημμύρες η κλιματική αλλαγή;
Η άνοδος της θερμοκρασίας οδηγεί σε υψηλότερα ποσοστά εξατμίσεων, με αποτέλεσμα έντονες βροχοπτώσεις σε σύντομο χρονικό διάστημα. Οι προβλέψεις δείχνουν ότι οι πλημμύρες θα αυξηθούν σε ένταση και συχνότητα, θέτοντας σε κίνδυνο τις πόλεις και τους πληθυσμούς τους.

ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ

Κεραυνοί, αστραπές ή ακόμη και χιόνι. Οι καταιγίδες εκδηλώνονται όταν θερμός, υγρός αέρας ανυψώνεται και συναντά ψυχρό αέρα, σχηματίζοντας μεγάλα σύννεφα και βίαιους ανέμους. Διασκεδάστε ζωγραφίζοντας άλλους χαρακτήρες που πετούν μακριά με τον άνεμο!

διασκεδάστε σχεδιάζοντας άλλους χαρακτήρες που πετάνε μακριά με τον άνεμο!



Υπάρχουν διάφοροι τύποι καταιγίδων. Ακολουθούν μερικά παραδείγματα:

Χιονοθύελλα:

Μια χειμερινή καταιγίδα που είναι πολύ κρύα όταν σχηματίζεται, συνοδευόμενη από ισχυρούς ανέμους.



Χαλαζόπτωση:

Στερεά βροχή (χαλάζι) που πέφτει από τον ουρανό.



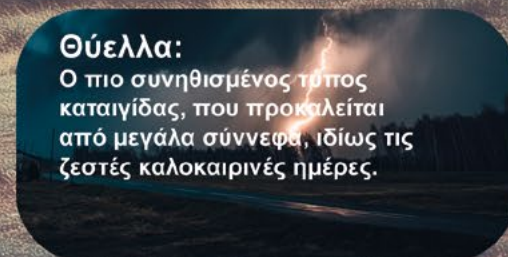
Ανεμοστρόβιλος:

Μια στήλη βίαια περιστρεφόμενου αέρα που εκτείνεται μεταξύ της γης και ενός σύννεφου στον ουρανό.



Θύελλα:

Ο πιο συνηθισμένος τύπος καταιγίδας, που προκαλείται από μεγάλα σύννεφα, ιδίως τις ζεστές καλοκαιρινές ημέρες.



6 καλά αντανakλαστικά που πρέπει να έχετε κατά τη διάρκεια μιας προειδοποίησης για καταιγίδα.

- Βάλτε τα παιχνίδια που είναι έξω σε εσωτερικό χώρο.
- Παραμείνετε ασφαλείς στο σπίτι.
- Αποθηκεύστε τα επικίνδυνα αντικείμενα (τσουγκράνες, σκαλιστήρια, τραμπάλες).
- Κλείνετε τα παραθυρόφυλλα.
- Προστατεύστε τα κατοικίδια ζώα.
- Μένετε μακριά από τις πόρτες και τα

Πώς επηρεάζει η κλιματική αλλαγή τις καταιγίδες;

Η άνοδος της θερμοκρασίας εντείνει τις καταιγίδες. Το θερμότερο κλίμα έχει οδηγήσει σε αυξημένη εξάτμιση, η οποία τροφοδοτεί την εμφάνιση καταιγίδων. Ως αποτέλεσμα, οι καταιγίδες είναι ισχυρότερες και μεγαλύτερης έντασης.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ



Τι είναι η συνέπεια;

Αιτία + συμβάν = συνέπεια

Η Ευρώπη είναι μία από τις ηπείρους που πλήττονται περισσότερο από την κλιματική αλλαγή, πράγμα που σημαίνει ότι οι φυσικές διακινδυνεύσεις γίνονται πιο έντονες και πιο συχνές. Ορισμένες γεωγραφικές περιοχές είναι περισσότερο εκτεθειμένες σε φυσικές καταστροφές. Οι χώρες που βρέχονται από τον ωκεανό υπόκεινται σε **διάβρωση των ακτών**, καθώς η στάθμη των υδάτων ανεβαίνει και διαβρώνει τη γη. Οι μεσογειακές χώρες υποφέρουν από σοβαρές **ξηρασίες** το καλοκαίρι, που οδηγούν σε **πυρκαγιές**, και από μεγάλες πλημμύρες το **φθινόπωρο**. **Καταιγίδες** σχηματίζονται στο πέλαγος και στους ωκεανούς, φέρνοντας βίαιους ανέμους που μπορούν να ξεριζώσουν δέντρα και να προκαλέσουν πλημμύρες, μερικές φορές ακόμη και σε ορεινές περιοχές. Δυστυχώς, όσο περισσότεροι άνθρωποι υπάρχουν στην **πόλη**, τόσο μεγαλύτερες είναι οι επιπτώσεις και οι συνέπειες των φυσικών καταστροφών.



Ποιος τοπικός φορέας είμαι εγώ;
Μαντέψτε ποιος τοπικός φορέας κρύβεται πίσω από τις ακόλουθες περιγραφές:

Μόλις σημάνει ο συναγερμός, είμαστε έτοιμοι να επέμβουμε και να βοηθήσουμε τους ανθρώπους που βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο. Εάν είστε ασφαλείς, δεν χρειάζεται να μας καλέσετε. Παρακαλείστε να παραμείνετε εκεί που είστε και να περιμένετε να έρθουμε να σας σας απομακρύνουμε, αν χρειαστεί.

Ποιος είμαι εγώ;

Έχω ενσωματώσει την πρόληψη των φυσικών διακινδυνεύσεων σε ένα μάθημα για να ευαισθητοποιήσω τους εκπαιδευόμενους μου για την επόμενη φυσική καταστροφή. Έχουμε λάβει συγκεκριμένα μέτρα στο σχολείο με τη δημιουργία ενός kit έκτακτης ανάγκης και την προσομοίωση μιας άσκησης κρίσης μια φορά το χρόνο.

Ποιος είμαι εγώ;

Ο ρόλος μου είναι να φροντίζω για την ευημερία και την ασφάλεια των πολιτών του δήμου μου. Έχουμε δημιουργήσει ένα κέντρο φιλοξενίας στην κοινότητά μας και έχουμε εκπαιδεύσει όλους τους εκλεγμένους αντιπροσώπους και τους εθελοντές πολίτες για το πώς να προετοιμάζονται για πιθανές φυσικές καταστροφές στην περιοχή μας.

Ποιος είμαι εγώ;



ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ, ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Μια φυσική καταστροφή προκαλεί ζημιές σε μια πόλη, σε ένα σπίτι, ακόμη και προσωπικά. Οι συνέπειες αυτές μπορούν να κατηγοριοποιηθούν σε μακροπρόθεσμες, μεσοπρόθεσμες και βραχυπρόθεσμες. Η ανάκαμψη από αυτές τις επιπτώσεις συχνά απαιτεί χρόνο για να επανέλθει σε μια φυσιολογική κατάσταση.

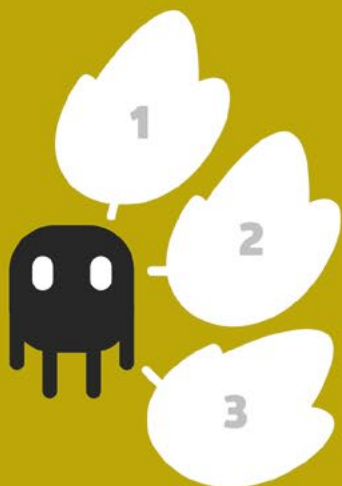
Αντιστοιχίστε τις ακόλουθες συνέπειες στο σωστό χρονοδιάγραμμα:
Τραύμα - Εκκένωση του σπιτιού - Απώλεια της βιοποικιλότητας

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΑ

ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΑ

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ

Ο Πέτρος διηγείται την ιστορία του. Προσδιορίστε τις βραχυπρόθεσμες, μεσοπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις χρωματίζοντας τη φούσκα στο αντίστοιχο χρονοδιάγραμμα (βραχυπρόθεσμες με πορτοκαλί χρώμα, μεσοπρόθεσμες με κίτρινο χρώμα, μακροπρόθεσμες με πράσινο χρώμα).



Πριν από ένα χρόνο, βίωσα μια καταστροφή. Μια πλημμύρα συνέβη στο χωριό μου και έπρεπε να εκκενώσω το σπίτι μου για λίγες ημέρες. Εγώ και η οικογένειά μου μείναμε με τη θεία και τον θείο μου, που ζουν μια ώρα μακριά, για να παραμείνουμε ασφαλείς. Όταν επιστρέψαμε, το σπίτι μας ήταν σε άσχημη κατάσταση. Ήταν γεμάτο λάσπη και σπασμένα πράγματα.

1

Ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος για μένα και την οικογένειά μου. Φτάσαμε σε σημείο να κλαίμε γιατί έπρεπε να γίνουν πολλές εργασίες για την επισκευή του σπιτιού. Το υπνοδωμάτιό μου είχε καταστραφεί και είχα χάσει όλα μου τα παιχνίδια. Αλλά χάρη στην αλληλεγγύη των ανθρώπων από τα γειτονικά χωριά, καταφέραμε να ξαναχτίσουμε τα πάντα. Το κοντινό σχολείο μάλιστα έδωσε σε μένα και τους φίλους μου μερικά παιχνίδια. Αυτή η

γενναιοδωρία με βοήθησε πραγματικά να αναπτρώσω το ηθικό μου.

2

Δυστυχώς, το δέντρο στον κήπο μου, όπου έπαιζα συνέχεια, δεν υπάρχει πια. Ο μπαμπάς μου είπε ότι δεν θα ξαναφυτρώσει, αλλά μου πρότεινε να φυτέψω ένα άλλο δέντρο. Αυτή τη φορά θα μπορούσα να το βλέπω να μεγαλώνει.

3



ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Η πρόληψη αποσκοπεί στη μείωση της ευπάθειας και της έκθεσης σε διακινδύνευση. Η ετοιμότητα περιλαμβάνει τη λήψη προληπτικών μέτρων πριν από ένα συμβάν, ώστε να είστε έτοιμοι όταν συμβεί η καταστροφή.

Ακολουθούν ορισμένα παραδείγματα μέτρων προετοιμασίας για την αντιμετώπιση διακινδυνεύσεων που εφαρμόζονται σε ορισμένα σχολεία. Υπάρχει ένα λάθος στον κατάλογο.

Βρείτε το και σβήστε το:

- Ένας εμπειρογνώμονας έρχεται στην τάξη για να μιλήσει για τις φυσικές διακινδυνεύσεις
- Κάνω ασκήσεις γυμναστικής
- Ετοιμάζω ένα κιτ έκτακτης ανάγκης
- Κάνω ασκήσεις αντιμετώπισης κρίσεων όταν ηχεί ο συναγερμός

Μέτρα μετριασμού αποσκοπούν στη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων μιας φυσικής καταστροφής. Τέτοια μέτρα περιλαμβάνουν, την εγκατάσταση συστημάτων προειδοποίησης ή ενός σχεδίου έκτακτης ανάγκης, ή την αποθήκευση εξοπλισμού και προμηθειών κ.λπ.

00 ΑΡΙΘΜΟΙ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

199 : _____

112 : _____

108 : _____

100 : _____

1056 : _____

166 : _____

Ελέγξτε τους αριθμούς έκτακτης ανάγκης που γνωρίζετε και προσδιορίστε σε ποιον αριθμό έκτακτης ανάγκης αντιστοιχεί:



ΠΩΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΕΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ;

Σε περίπτωση εκκένωσης, είναι πάντα καλή ιδέα να έχετε έτοιμο ένα κιτ έκτακτης ανάγκης για να το πάρετε μαζί σας. Το κιτ έκτακτης ανάγκης (βραχυπρόθεσμα) ή το κιτ έκτακτης ανάγκης (μακροπρόθεσμα) περιέχει αντικείμενα και αξεσουάρ που είναι απαραίτητα για όλη την οικογένεια.



ΒΑΛΤΕ ΣΕ ΚΥΚΛΟ ΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΤΕ ΕΝΑ ΠΛΗΡΕΣ ΚΙΤ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ:

- . Φακός + μπαταρία,
- . κουτί πρώτων βοηθειών,
- . κλειδιά (σπιτιού, αυτοκινήτου κ.λπ.),
- . Βιντεοπαιχνίδια (gameboy, PSP, switch κ.λπ.),
- . πιστωτική κάρτα/χρήματα,
- . σημαντικά έγγραφα,
- . Τρόφιμα μακράς διάρκειας,
- . Μπανάνα,
- . Μπουκάλι νερό,
- . Μικρό παιχνιδάκι,
- . Αλλαξιά ρούχων,
- . Μαρκadόροι για ζωγραφική,



ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

Σε έναν δημόσιο χώρο, όπως τα σχολεία, είναι υποχρεωτικό να υπάρχει σχέδιο εκκένωσης.



ΥΙΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΑ ΣΩΣΤΑ

ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση πυρκαγιάς;

Όταν μια πυρκαγιά πλησιάζει το σπίτι σας και η φυγή καθίσταται επικίνδυνη, πρέπει να παραμείνετε μέσα σε ένα σταθερό κτίριο και να ειδοποιήσετε τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Εν τω μεταξύ, θα πρέπει να:

Καλέσετε τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης,

- > Φέρετε μέσα τα ρούχα σας,
- > Κλείστε τα παντζούρια, τις πόρτες και τα παράθυρα,
- > Βεβαιωθείτε ότι το σπίτι σας είναι προσβάσιμο,
- > Προμηθευτείτε νερό,
- > Περιοριστείτε σε ένα συμπαγές κτίριο κλείνοντας τα παντζούρια και φράζοντας όλες τις εισαγωγές αέρα με ένα υγρό πανί,
- > Σταματήστε τον εξαερισμό και/ή φράξτε τους αεραγωγούς, κι
- > Αν υπάρχει καπνός μέσα: σκύψτε στο πάτωμα μέχρι να έρθει βοήθεια.

Οι πυρκαγιές μπορούν να εξαπλωθούν πολύ γρήγορα! Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και ακολουθήστε τις οδηγίες.

Πώς να αποτρέψετε μια πυρκαγιά;

Υπάρχουν διάφοροι κανόνες και μέτρα που μπορείτε να λάβετε για να μειώσετε την διακινδύνευση κατά τη διάρκεια περιόδων ξηρασίας:

- > Αποφύγετε το παρκάρισμα σε ξηρό γρασίδι, ιδιαίτερα σε περιόδους ξηρασίας
- > Ελέγξτε τους κανονισμούς για οποιαδήποτε χρήση φωτιάς (κατασκηνωτική φωτιά, καύση απορριμμάτων, μπάρμπεκιου κ.λπ.)
- > Κρατήστε εύφλεκτα αντικείμενα μακριά από το σπίτι
- > Καθαρίστε από την χαμηλή βλάστηση τουλάχιστον 50 μέτρα γύρω από το σπίτι σας

Πριν πάτε μια βόλτα στο δάσος σε περιόδους ξηρασίας, καλό είναι να:

- > Να παρακολουθείτε την πρόγνωση του καιρού και να αποφεύγετε να βγαίνετε έξω κατά τη διάρκεια πολύ ζεστού καιρού
- > Να ελέγχετε ένα χάρτη που δείχνει τις ελεγχόμενες δασικές περιοχές
- > Να προειδοποιείτε τους γύρω σας για τα σχέδιά σας και να τους ενημερώνετε για τη διαδρομή που σκοπεύετε να ακολουθήσετε
- > Να μην έχετε μαζί σας τίποτα που θα μπορούσε να βάλει φωτιά στο δάσος

ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ

Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση καταιγίδας;

Μια προειδοποίηση καταιγίδας συνοδεύεται είτε από ισχυρούς ανέμους, είτε από έντονη βροχή, ή μερικές φορές και από τα δύο. Θυμηθείτε να παραμείνετε σε εσωτερικούς χώρους, ακόμη και αν δεν βρίσκεστε στο σπίτι. Άλλα μέτρα που μπορεί επίσης να είναι χρήσιμα:

- > Ενημερωθείτε για την κατάσταση ακούγοντας ραδιοφώνω
- > Αποθηκεύστε όλα τα αντικείμενα που είναι έξω από το σπίτι και μπορεί να εντείνουν τον κίνδυνο
- > Κλείστε όλα τα παντζούρια, τα παράθυρα και τις πόρτες, τόσο μέσα όσο και έξω
- > Μείνετε μακριά από πόρτες και παράθυρα κατά τη διάρκεια της καταιγίδας
- > Κλείστε το φυσικό αέριο και το ηλεκτρικό ρεύμα και αποσυνδέστε τις μικρές συσκευές από την πρίζα
- > Αποφύγετε τις μπανιέρες, τις βρύσες και τους νεροχύτες. Οι μεταλλικοί σωλήνες και οι υδραυλικές εγκαταστάσεις μπορούν να διοχετεύσουν τον ηλεκτρισμό αν χτυπηθεί από κεραυνό
- > Προστατέψτε τα κατοικίδια σας (γάτα, σκύλο, κότα, άλογο κ.λπ.)
- > Ακολουθήστε τις συμβουλές των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, καθώς μπορεί να σας ζητηθεί να εκκενώσετε το χώρο
- > Αποφύγετε να πάτε στο υπόγειο

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ

ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση προειδοποίησης για πλημμύρα;

Ακούστε το ραδιόφωνο για να ενημερώνεστε σε πραγματικό χρόνο για την εξέλιξη της κατάστασης

- > Κλείστε το φυσικό αέριο και το ηλεκτρικό ρεύμα
- > Μεταφερθείτε μαζί με την οικογένειά σας και τα κατοικίδια σας σε ασφαλέστερο μέρος χωρίς να ξεχάσετε το κιτ έκτακτης ανάγκης. Επιλέξτε ψηλά σημεία, όπως ο πρώτος όροφος ενός σπιτιού, με έξοδο (παράθυρο στην οροφή, παράθυρο, σκάλα κινδύνου), ώστε να μπορείτε να διαφύγετε αν το νερό ανέβει πολύ ψηλά.
- > Τοποθετήστε αντιπλημμυρική προστασία μπροστά από τις πόρτες εισόδου και τα μπαλκόνια
- > Αποφύγετε να πάτε στο υπόγειο
- > Ακολουθήστε τις συμβουλές των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, καθώς μπορεί να σας ζητηθεί να εκκενώσετε το χώρο.

Πώς να αποτρέψετε μια πλημμύρα;

Για να ανταποκριθείτε γρήγορα στις προειδοποιήσεις, μπορεί να ληφθεί μια σειρά μέτρων πριν από την εκδήλωση της πλημμύρας, ειδικά αν το σπίτι είναι χτισμένο σε πλημμυρική ζώνη:

- > Συγκεντρώστε ένα κιτ έκτακτης ανάγκης και καταρτίστε ένα σχέδιο εκκένωσης έκτακτης ανάγκης
- > Μάθετε για τις ζώνες πλημμύρας στην περιοχή σας
- > Ανεβάστε τον μετρητή του ηλεκτρικού ρεύματος, τον λέβητα ή τον θερμοσίφωνα στο σπίτι
- > Ελέγξτε και εγκαταστήστε βαλβίδες αντεπιστροφής στο σπίτι
- > Αγοράστε προστατευτικά κατά των πλημμυρών και τοποθετήστε τα αμέσως μόλις βγει η προειδοποίηση
- > Αποφύγετε να πηγαίνετε κοντά σε υδατορέματα κατά τη διάρκεια πλημμυρών

Πώς να αποτρέψετε μια καταιγίδα;

Μπορείτε να προετοιμαστείτε για μια καταιγίδα πολύ πριν χτυπήσει. Ακολουθούν μερικοί κανόνες που πρέπει να ακολουθήσετε:

- > Συντηρείτε τον κήπο και το μπαλκόνι σας, ασφαρίζοντας ή αποθηκεύοντας τυχόν αντικείμενα που θα μπορούσαν να παρασυρθούν από τους ισχυρούς ανέμους
- > Καθαρίζετε τακτικά τις υδρορροές, τους υδραγωγούς και τις αποχετεύσεις για να αποφύγετε την υπερχειλίση
- > Κλαδεύετε τα κλαδιά και τα δέντρα κοντά στο σπίτι
- > Ελέγχετε τακτικά τη στέγη του σπιτιού και επισκευάζετε την αν χρειαστεί
- > Ετοιμάστε ένα κιτ έκτακτης ανάγκης και καταρτίστε ένα σχέδιο εκκένωσης έκτακτης ανάγκης



ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Αυτό το εγχειρίδιο έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για τρεις σημαντικές φυσικές διακινδυνεύσεις στην Ευρώπη: πυρκαγιές, πλημμύρες και καταιγίδες. Οι γνώσεις που θα αποκτήσετε από αυτό το εγχειρίδιο θα σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε καλύτερα και να προστατευτείτε από μελλοντικές φυσικές καταστροφές. Οι συνέπειες και οι επιπτώσεις αυτών των φαινομένων μπορεί να είναι δαπανηρές βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα, γι' αυτό είναι στο χέρι μας να τις περιορίσουμε, αναλαμβάνοντας δράση τώρα.

Το δεύτερο εγχειρίδιο του έργου CRISEPAC επικεντρώνεται στην πρόληψη και την προετοιμασία για τις σημαντικότερες διακινδυνεύσεις. Το πρώτο μας εγχειρίδιο προσδιορίζει τις φυσικές διακινδυνεύσεις στην Ευρώπη, και ιδίως εκείνες που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή. Υπογραμμίζει επίσης τη σημασία της ανταλλαγής εμπειριών για την καλύτερη προετοιμασία για μελλοντικές καταστροφές.

Αυτό το εγχειρίδιο συνοδεύεται από ένα ψηφιακό παιχνίδι που είναι διαθέσιμο δωρεάν στην ιστοσελίδα: www.crisepac.eu



Co-funded by
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



ATHENS
LIFELONG
LEARNING
INSTITUTE

casadoprofessor®

